

Communiqué de presse

Chaque seconde compte...

Lausanne, le 08 juillet 2020 / **Le projet LIFE ADDICT vise à augmenter le taux de survie, en Suisse romande, en cas d'arrêts cardio-respiratoires grâce à une stratégie de sensibilisation proactive. Les personnes victimes d'un arrêt cardio-respiratoire qui sont rapidement prises en charge avec un massage cardiaque, réalisé par des témoins, voient leur chance de survivre augmenter significativement. Grâce à la une meilleure prise en charge préconisée par LIFE-ADDICT, de nombreux décès pourraient être ainsi évités.**

Dans le canton du Tessin, une sensibilisation large de la population a permis d'augmenter le taux de survie de 20%. Le Tessin bénéficie ainsi d'un taux qui est deux fois plus élevé que la moyenne suisse.

Assister de manière impuissante à un arrêt cardio-respiratoire d'un proche, d'un ami ou d'un collègue est psychologiquement traumatisant. Pour éviter cette impuissance et sauver des vies, LIFE ADDICT entend sensibiliser la population romande à la nécessité de connaître les gestes qui sauvent.

Les principaux facteurs qui limitent l'intervention des témoins sont liés à la peur de blesser la victime et à la crainte de ne pas exécuter correctement le massage cardiaque. Il est donc essentiel de rappeler à la population que les gestes de premiers secours sont primordiaux et faciles à entreprendre.

Pour passer à l'action, LIFE ADDICT a produit une première vidéo qui reprend les gestes de premiers secours sans les enseigner, tout en insistant sur leur importance et la nécessité de se mettre à jour régulièrement. En effet, une formation continue régulière permet de mettre à jour ses connaissances et de se sentir plus sûr de ses compétences.

Cette vidéo est à visionner et à partager sans modération pour sauver plusieurs centaines de vie par année.

Vous trouverez plus d'informations sur le site www.lifeaddict.ch et le lien vers la vidéo : <https://youtu.be/joTcn0zoG4g>

Pour de plus amples informations

Patrik Nikles - Président de l'association LIFE ADDICT

Tél. 079 816 04 50 – info@lifeaddict.ch

L'association LIFE ADDICT.ch

LIFE ADDICT est une association à but non-lucratif dont l'objectif consiste à sensibiliser la population à la nécessité de connaître les gestes qui sauvent. **Elle fête sa 1^{ère} année le 08 juillet 2020.**

Elle met en œuvre une promotion indépendante de sensibilisation et de motivation aux gestes de premiers secours afin d'activer la prise de conscience des citoyens, leur motivation à se former et leur volonté de s'engager au service de la vie.

LIFE ADDICT est un organisme indépendant, dont le projet est déjà soutenu par le service de cardiologie du CHUV par l'intermédiaire du Professeur Olivier Müller (médecin chef du Service de Cardiologie) et du Professeur Etienne Pruvot (responsable de l'Unité des Troubles du Rythme), par FirstMed, ainsi que la section vaud des Samaritains.